

## Preghiere comuni del cristiano

### Segno della Croce

Nel nome del Padre  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen

### Gloria al Padre

Gloria al Padre  
e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio,  
ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Padre Nostro

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.

### Ave, Maria

Ave, o Maria, piena di grazia,  
il Signore è con te.  
Tu sei benedetta fra le donne  
e benedetto è il frutto del tuo seno,  
Gesù.  
Santa Maria, Madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora della nostra morte.  
Amen.

### Angelo di Dio

Angelo di Dio,  
che sei il mio custode  
illumina, custodisci,  
reggi e governa me  
che ti fui affidato  
dalla pietà celeste.  
Amen.

### L'Eterno riposo

L'eterno riposo dona loro, o Signore,  
e splenda ad essi la luce perpetua.  
Riposino in pace. Amen.

### Angelus

*L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria*  
- Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.  
Ave Maria...  
*Eccomi, sono la serva del Signore.*  
- Si compia in me la tua parola.  
Ave Maria...  
*E il Verbo si fece carne.*  
- E venne ad abitare in mezzo a noi.



Ave Maria...

*Prega per noi, santa Madre di Dio.*

Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.

*Preghiamo.*

Infondi nel nostro spirito la tua grazia,

o Padre;

tu, che nell'annuncio dell'angelo

ci hai rivelato l'incarnazione

del tuo Figlio,

per la sua passione e la sua croce

guidaci alla gloria della risurrezione.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

*Gloria al Padre...*

### **Regina Cæli**

*Regina dei cieli, rallegriati,*

*alleluia.*

- Cristo, che hai portato nel grembo,

alleluia,

*è risorto, come aveva promesso,*

*alleluia.*

- Prega il Signore per noi,

alleluia.

*Rallegriati, Vergine Maria,*

*alleluia.*

- Il Signore è veramente risorto, alleluia.



*Preghiamo.*

O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine, concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

### **Salve, Regina**

Salve, Regina,

madre di misericordia,

vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo,

esuli figli di Eva;

a te sospiriamo, gementi e

piangenti in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra,

rivolgi a noi gli occhi

tui misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,

il frutto benedetto del tuo Seno.

O clemente, o pia,

o dolce Vergine Maria!

### **Magnificat**

L'anima mia magnifica il Signore

e il mio spirito esulta in Dio,

mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà

della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni

mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me

l'Onnipotente e santo é il suo nome:

di generazione in generazione

la sua misericordia  
si stende su quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri  
del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni,  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua  
misericordia, come aveva promesso ai nostri padri,  
ad Abramo e alla sua discendenza,  
per sempre.  
Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **Sotto la tua protezione**

Sotto la tua protezione  
cerchiamo rifugio,  
santa Madre di Dio:  
non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova,  
ma liberaci da ogni pericolo,  
o Vergine gloriosa e benedetta.

### **Benedictus**

Benedetto il Signore, Dio d'Israele,  
perché ha visitato  
e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi  
una salvezza potente  
nella casa di Davide, suo servo,  
come aveva promesso  
per bocca dei suoi santi profeti  
d'un tempo:  
salvezza dai nostri nemici,  
e dalle mani di quanti ei odiano.  
Così egli ha concesso misericordia  
ai nostri padri  
e si è ricordato  
della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo,  
nostro padre, di concederci,  
liberati dalle mani dei nemici,  
di servirlo senza timore,  
in santità e giustizia al suo cospetto,  
per tutti i nostri giorni.  
E tu, bambino, sarai chiamato  
profeta dell'Altissimo  
perché andrai innanzi al Signore  
a prepararargli le strade,  
per dare al suo popolo  
la conoscenza della salvezza  
nella remissione dei suoi peccati,  
grazie alla bontà misericordiosa  
del nostro Dio,  
per cui verrà a visitarci dall'alto  
un sole che sorge,  
per rischiarare quelli che stanno



nelle tenebre e nell'ombra  
della morte e dirigere i nostri passi sulla via della pace.  
Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.  
Amen.

### **Te Deum**

Noi ti lodiamo, Dio,  
ti proclamiamo Signore.  
O eterno Padre,  
tutta la terra ti adora.  
A te cantano gli angeli  
e tutte le potenze dei cieli:  
Santo, Santo, Santo  
il Signore Dio dell'universo.  
I cieli e la terra sono pieni  
della tua gloria.  
Ti acclama  
il coro degli apostoli  
e la candida schiera dei martiri;  
le voci dei profeti si uniscono  
nella tua lode;  
la santa Chiesa proclama  
la tua gloria,  
adora il tuo unico Figlio,  
e lo Spirito Santo Paraclito.  
O Cristo, re della gloria,  
eterno Figlio del Padre,  
tu nascesti  
dalla Vergine Madre  
per la salvezza dell'uomo.  
Vincitore della morte,  
hai aperto  
ai credenti  
il regno dei cieli.  
Tu siedi alla destra di Dio,  
nella gloria del Padre.  
Verrai a giudicare il mondo  
alla fine dei tempi.  
Soccorri i tuoi figli, Signore,  
che hai redento  
col tuo sangue prezioso.  
Accoglici nella tua gloria  
nell'assemblea dei santi.  
Salva il tuo popolo, Signore,  
guida e proteggi i tuoi figli.  
Ogni giorno  
ti benediciamo,  
lodiamo il tuo nome  
per sempre.  
Degnati oggi, Signore,  
di custodirci senza peccato.  
Sia sempre con noi  
la tua misericordia: in te abbiamo sperato.  
Pietà di noi,  
Signore,  
pietà di noi.  
Tu sei la nostra speranza,  
non saremo confusi in eterno.



## **Vieni, o Spirito Creatore**

Vieni, o Spirito creatore,  
visita le nostre menti,  
riempi della tua grazia  
i cuori che hai creato.

O dolce consolatore,  
dono del Padre altissimo,  
acqua viva, fuoco, amore,  
santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,  
promesso dal Salvatore,  
irradia i tuoi sette doni,  
suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto,  
fiamma ardente nel cuore;  
sana le nostre ferite  
col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico,  
reca in dono la pace,  
la tua guida invincibile  
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,  
svelaci il grande mistero  
di Dio Padre e del Figlio  
uniti in un solo Amore. Amen.

## **Vieni, Santo Spirito**

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
viene; datate dei doni,  
viene, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
raddrizza ciò ch'è sviato.



Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.

### **Anima di Cristo**

Anima di Cristo, santificami.  
Corpo di Cristo, salvami.  
Sangue di Cristo, inebriami.  
Acqua del costato di Cristo, lavami.  
Passione di Cristo, confortami.  
O buon Gesù, esaudiscimi.  
Dentro le tue ferite nascondimi.  
Non permettere che io  
mi separi da te.  
Dal nemico maligno difendimi.  
Nell'ora della mia morte chiamami.  
Comandami di venire a te,  
perché con i tuoi Santi io ti lodi.  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **Memorare**

Ricordati, o piissima Vergine Maria, non esserti mai udito al mondo che alcuno abbia ricorso al tuo patrocinio, implorato il tuo aiuto, chiesto la tua protezione e sia stato abbandonato. Animato da tale confidenza, a te ricorro, o Madre, Vergine delle Vergini, a te vengo e, peccatore contrito, innanzi a te mi prostro.  
Non volere, o Madre del Verbo, disprezzare le mie preghiere, ma ascoltami propizia ed esaudiscimi. Amen.

### **Rosario**

Misteri della gioia *(da recitare lunedì e sabato)*

L'annuncio dell' Angelo a Maria.  
La visita di Maria a Elisabetta.  
La nascita di Gesù a Betlemme.  
La presentazione di Gesù al Tempio.  
Il ritrovamento di Gesù nel Tempio.

Misteri della luce *(da recitare giovedì)*

Il battesimo di Gesù al Giordano.  
L'auto-rivelazione di Gesù alle nozze di Cana.  
L'annuncio del Regno di Dio con l'invito alla conversione.  
La trasfigurazione di Gesù sul Tabor.  
L'istituzione dell'Eucaristia.

Misteri del dolore *(da recitare martedì e venerdì)*

Gesù nell'orto degli ulivi.  
Gesù flagellato alla colonna.  
Gesù è coronato di spine.  
Gesù sale al Calvario.  
Gesù muore in Croce.

Misteri della gloria *(da recitare mercoledì e domenica)*

Gesù risorge da morte.  
Gesù ascende al cielo.  
La discesa dello Spirito Santo.  
L'assunzione di Maria al cielo.  
Maria, Regina del cielo e della terra.

*Preghiera alla fine del S. Rosario*

*Prega per noi, santa Madre di Dio.*

Affinché siamo fatti degni delle promesse di Cristo.

*Preghiamo.*

O Dio, il tuo unico Figlio ci ha acquistato con la sua vita, morte e risurrezione i beni della salvezza eterna: concedi a noi che, venerando questi misteri del santo Rosario della Vergine Maria, imitiamo ciò che contengono e otteniamo ciò che promettono. Per Cristo nostro Signore. Amen.

### **Preghiera dell'incenso** *(Tradizione Copta)*

O Re della pace, dacci la tua pace e perdona i nostri peccati. Allontana i nemici della Chiesa e custodiscila, affinché non venga meno.

L'Emmanuele nostro Dio è in mezzo a noi nella gloria del Padre e dello Spirito Santo.

Ci benedica e purifichi il nostro cuore e risani le malattie dell'anima e del corpo.

Ti adoriamo, o Cristo, con il tuo Padre buono e lo Spirito Santo, perché sei venuto e ci hai salvati.

### **Preghiera di «addio all'altare» dopo la liturgia** *(Tradizione Siro-Maronita)*

Sta in pace, o Altare di Dio. L'oblazione che ho preso da te, sia per la remissione dei debiti e il perdono dei peccati, e mi ottenga di stare davanti al tribunale di Cristo senza dannazione e senza confusione. Non so se mi sarà dato di ritornare e offrire sopra di te un altro Sacrificio. Proteggimi, Signore, e conserva la tua santa Chiesa, quale via di verità e di salvezza. Amen.

### **Preghiera per i defunti** *(Tradizione Bizantina)*

Dio degli spiriti e di ogni carne, che calpestasti la morte e annientasti il diavolo e la vita al tuo mondo donasti; tu stesso o Signore, dona all'anima del tuo servo N. defunto il riposo in un luogo luminoso, in un luogo verdeggiante, in un luogo di freschezza, donde sono lontani sofferenza, dolore e gemito. Quale Dio buono e benigno perdona ogni colpa da lui commessa con parola, con opera o con la mente; poiché non v'è uomo che viva e non peccchi; giacché tu solo sei senza peccato, e la tua giustizia è giustizia nei secoli e la tua parola è verità.

Poiché tu sei la risurrezione, la vita e il riposo del tuo servo N. defunto, o Cristo nostro Dio, noi ti rendiamo gloria, assieme al Padre tuo unigenito, con il santissimo buono e vivificante tuo Spirito, ora e sempre e nei secoli dei secoli. Riposino in pace. Amen.

### **Atto di fede**

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo tutto quello che tu hai rivelato e la Santa Chiesa ci propone a credere.

Credo in te, unico vero Dio in tre persone uguali e distinte, Padre e Figlio e Spirito Santo.

Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio incarnato, morto e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere. Signore, accresci la mia fede. Amen.

### **Atto di speranza**

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere, che io debbo e voglio fare. Signore, che io possa goderti in eterno. Amen.

### **Atto di carità**

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amar tuo amo il prossimo come me stesso e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più. Amen.

### **Atto di dolore**

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa.

Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.